



# URJALAN KUNTOSALIN SÄÄNNÖT

Jokaisella käyttäjällä on vastuu kuntosalin toimivuudesta ja viihtyisyydestä!

## Kuntosalin käyttö

- Kuntosali on avoinna **klo 5.00–23.00 (paitsi siivousaikana arkisin klo 11-12 kuntosalin käyttö kielletty)**. Kiinteistöltä on poistuttava klo 23.00 mennessä.
- Lapsia ei saa tuoda kuntosalille turvallisuussyistä.
- Valmentajat ja koulutetut ohjaajat / personal trainerit saavat tulla salille ohjaamaan maksutta, kun ohjattavalla on voimassa oleva kuntosaliavain eikä ohjaaja itse harjoittele.
- Harjoittelijalla tulee olla asianmukainen harjoitteluvarustus, eli puhtaat jalkineet sekä vaatteet, jotka eivät vahingoita laitteiden pehmusteita (esim. vetoketjut, terävät napit tai niitit). Ei harjoittelua paljain jaloin.

## Toimi näin

- Anna toisille mahdollisuus käyttää laitteita, kun itse pidät taukoa.
- Pyyhi hiki käyttämästäsi laitteesta vesipisteen luota löytyvillä tarvikkeilla. Lisäksi henkilökohtaisen hikipyyhkeen käyttäminen on suositeltavaa.
- Palauta käytön jälkeen painot ja välineet omille paikoilleen.
- Älä metelöi kohtuuttomasti harjoitellessasi ja anna toisille harjoittelurauha.
- Magnesiumjauheen tms. käyttö ei ole sallittua.



## Kuntosaliavain

- **Alle 15-vuotiaalla täytyy olla huoltajan suostumus avaimen myöntämiseen ja hänen kanssaan on oltava kuntosalilla aina täysi-ikäinen vastuhenkilö mukana.** Vahvasti suositellaan, että lasten ja nuorten kuntosaliharjoittelussa hyödynnetään ammattitaitoisen henkilön opastusta.
- Kuntosaliavain on hankittavissa kirjastolta sen aukioloaikoina.
- Kuntosalin käyttömaksun lisäksi peritään avaimesta 10 € pantti.
- **Kuntosaliavain on palautettava kirjastolle kun harjoittelujakso päättyy, ellei aio 3 kk sisällä ostaa lisää harjoitteluaikaa.** Mikäli avainta ei palauteta, asiasta lähetetään sähköpostimuistutus, minkä jälkeen laskutetaan avaimen todellinen hinta 35 €, mikäli avain jää viestissä asetettuun määräpäivään mennessä palauttamatta.
- **Kuntosalin avain on aina henkilökohtainen.** Harjoittelija ei saa päästää toisia sisään eikä luovuttaa omaa avaintaan toisille.
- Jokaisen kävijän on aina leimattava tulonsa ulko-oven kortinlukijaan käyttäjäkontrollin vuoksi.
- Mikäli avain katoaa, on asiasta välittömästi ilmoitettava kirjastolle (kirjasto@urjala.fi / 040 335 4265). Kadotetusta avaimesta laskutetaan avaimen todellinen hinta 35 €. Uudesta avaimesta peritään 10 € pantti ja siihen siirretään jäljellä oleva harjoitteluaika.
- Mikäli käyttöjakso keskeytyy esimerkiksi vakavan loukkaantumisen tai sairauden takia vähintään kuukaudeksi, voi jäljellä olevaa harjoitteluaikaa siirtää myöhemmäksi. Tällöin kirjastolla täytyy käydä esittämässä **lääkärintodistus**. Jäljellä olevaa avaimen käyttöaikaa ei hyvitetä tai siirretä esim. muuton tai loman vuoksi.
- Kaikista havaituista laitevioista, väärinkäytöksistä ja laitteiden tai välineiden katoamisesta on ilmoitettava liikunta- ja hyvinvointikoordinaattorille heidi.jalli@urjala.fi / 040 335 4372.

Jokainen kuntosalin käyttäjä sitoutuu noudattamaan sääntöjä ja tarvittaessa erikseen annettavia toimintaohjeita. Sääntöjen laiminlyönti voi johtaa kuntosalivaimen mitätöimiseen ja kuntosalin käyttökieltoon harkinnanvaraiseksi ajaksi.