

VKO	Ate- ria	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>1 2023:</b>  36,43, 50	LO	<b>Maksalaatikko, päiväkoti alle 2v.makaronil. puolukkahillo, salaatti, Paola -lämminkasvis</b>	<b>Sei-lohikeitto, ruisleipä, paprikarengas</b>	Lihapyörykät/-pihvit, perunasose, paprikamajoneesi, porkkanaraaste, siemensekoitus	<b>Murukastike, perunat, viher-tomaattisalaatti, sal.juustokuutiot, päikky miedompi murukastike</b>	<b>Pyttipannu, viher- mandariini-hernesalaatti</b>
<b>2</b> 37,44, 51	LO	<b>Nakkikastike/makkarakastike , perunat, viher- porkkanaraaste, paahdettusipuli</b>	<b>Apetit kalastajanpyörykät/ Saar. kalamurekep. perunasose, salaat. sitruunainen kermav.-tillikastike</b>	<b>Broileririisivuoka, viher- persikka- tuorekurkkusalaatti, Amerikansekoitus- lämminkasvis</b>	Hernekeitto, sinappi pannari+ hillo	<b>Kasvis-härkiskiusaus, viher-tomaatti- punasipulisalaatti , siemensekoitus, täysjyväleipä</b>
<b>3</b> 31,38, 45,52	LO	<b>Spagettijauhelihevuoaka/ Lasagnette, viher- kukkakaalisalaatti</b>	<b>Itämainen broilerikastike/ Appelsiini br.kast täysjyväriisi, vihers.</b>	Lihakeitto, Vaasan kaura-ruissydän, tuorekurkkupala	<b>Pinaattiletut, perunasose, puol.hillo, viher-tomaattisalaatti, paah.sipuli</b>	<b>Tonnikalapastavuoka(tum ma kierremakaroni) , viher-paprika-maissis.</b>
<b>4</b> 32,39, 46	LO	<b>Siskonmakkarakeitto/ Nakkikeitto, ruisleipä, omenalohkot</b>	<b>Broileripyörykät , täysjyväriisi, currym. vihersalaatti/ Tortillat jauheliha/kanatäyte</b>	<b>Kinkkukiusaus , viher- tomaatti- ruohosipulisalaatti, siemensekoitus,</b>	<b>Koulut: Ohra- kauralesepuuro, marjakiisseli. päikky: kasvissosekeitto, tjeleipä, banaanin 1/2</b>	<b>Juustokala( Sitruunainen uunikala) perunasose, viher-punajuurisalaatti , paahdettu sipuli</b>
<b>5</b> <b>33,40, 47</b>	LO	<b>Makaronilaatikko , ketsuppi, viher-tomaatti- tuorekurkkusalaatti</b>	<b>Perinteinen kalakeitto, perunalimp., lanttua</b>	<b>Mustamakkara/jauhem aksapihvit, perunasose, puolukkahillo, vihersal.</b>	<b>Currykermabroilerikastik e, riisi/perunat, viher- ananassalaatti</b>	Kasvislasagnette, porkkanaraste, siemensekoitus
<b>6</b> 34,41, 48	LO	<b>Jauhelihakastike , cappelipasta/ perunat , ketsuppi , viher-paprika- ananas-salaatti</b>	Broileri-juustokeitto, 5- viljaa leipä , tuorepala	<b>Uunimakkara , perunasose , ketsuppi , sinappi , kaali + kurkkusalaatti</b>	<b>Kalastajan kalavuoka, viher-hernesalaatti, punajuurikuutiot</b>	<b>Kasvissosekeitto ,riisipiirakka , paprikarengas</b>
<b>7</b> <b>35,42, 49</b>	LO	<b>Broilerinuudeliavuoka/ Pulled Chicken-pasta , viher – tuorekurkku - mandariinisalaatti</b>	<b>Mannapuuro/ Riisipuuro,marjakiiss eli ,päikky: kasvispullat, perunat, kastike</b>	<b>Jauheliha-kasviskeitto, perunalimppu, porkkanapölkyt</b>	<b>Kalapuikot/ kalapihvit, perunasose, kermaviilikastike, kaali- punajuurisalaatti</b>	<b>Possukastike/ Sadonkorjuun lihakastike , perunat , viher – tuorekurkku – ananas- salaatti, paahdettusipuli</b>

LOUNASLISTA 1.8.2023 ALKAEN      ALOITETAAN VIIKOSTA 3      Muutokset mahdollisia

Jokaisella aterialla on tarjolla: Leipä, levite ja ruokajuoma sekä lisäksi salaattipäivinä salaatinkastiketta. Perustelluista syistä ruokien järjestystä voi muuttaa  
Kunta kohtaiset muutokset sovitaan ruoka – ja siivouspalvelupäällikön kanssa.