

Erityisruokavaliot varhaiskasvatuksessa ja koulussa

Erityisruokavaliot tilataan keittiöltä lomakkeella ”Selvitys erityisruokavaliosta” tai ”Käytössä olevat ruoka-aineet”. Vanhemmat täyttävät lomakkeen yhdessä terveydenhoitajan, lääkärin tai ravitsemusterapeutin kanssa. **Edellytyksenä** erityisruokavaliion tarjoamiselle on, että lapsi noudattaa samaa ruokavaliota myös kotona. Kaikki muut erityisruokavaliot paitsi vegaaninen, kasvis ja uskonnollisista syistä käytössä olevat erityisruokavaliot toteutetaan lääkärin selvityksen perusteella.

Vanhemmat ilmoittavat ruokavaliion muutoksista terveydenhoitajalle. Muutostiedot toimitetaan keittiöön ja varhaiskasvatukseen tiedoksi ja terveydenhoitaja säilyttää päivitetyt lomakkeet.

Ruoka-allergisen lapsen erityisruokavaliioselvityksen tulee olla alle vuoden sisällä tehty lapsen tullessa varhaiskasvatukseen/ koulun. Varhaiskasvatuksessa olevan lapsen ruokavaliio tulee tarkistaa vuosittain, koska monet ruoka-allergiat ovat ohimeneviä ja paranevat leikki-iässä. Kouluikäisen allergiaruokavaliio tarkistetaan 1-2 vuoden välein. **Uusien ruokien sopivuus** tulee selvittää kotona ja kokeiluista tulee tiedottaa varhaiskasvatukseen/kouluun.

Vanhemmat ovat tervetulleita **tutustumaan** keittiöön ja keskustelemaan lapsen ruokavaliosta. Tarvittaessa voidaan järjestää yhteispalaveri vanhempien, varhaiskasvatuksen/koulun sekä terveydenhoitajan ja ravitsemusterapeutin kanssa.

Erityisruokavaliota tarvitsevan lapsen vanhemmilla on **velvollisuus ilmoittaa** lapsen poissaolosta koulun keittiöön aamulla klo 8 mennessä. Mikäli erityisruokaa tarvitseva koululainen jättää ruoan syömättä viitenä peräkkäisenä päivänä, keittiö ei tämän jälkeen tarjoa ko. ruokaa vaan ruokavaliion tarpeellisuus selvitetään uudelleen.

Erityisruokavalioiden kuvaus

Lomakkeet:

Selvitys erityisruokavaliosta

Käytössä olevat ruoka-aineet